

Recomanacions per al treball no presencial. Seguretat

A continuació, s'arreglen de manera no exhaustiva, recomanacions bàsiques per a minimitzar els riscos en matèria de seguretat laboral, derivats de la realització del teletreball.

- Risc elèctric. Contacte elèctric directe o indirecte, amb instal·lacions elèctriques i/o equips:
 - Situar els cables de manera que no puguin ser esclafats, danyats o sotmesos a tracció.
 - Evitar l'ús de «lladres».
 - Comprovar periòdicament el funcionament correcte dels interruptors diferencials (botó «Test»).
 - No utilitzar els aparells elèctrics amb les mans humides o mullades.
 - Evitar netejar, amb líquids, qualsevol equip connectat al corrent elèctric.
 - Evitar que hi haja esquitxades sobre els equips connectats al corrent elèctric.

- Risc d'incendi:
 - Desconnectar els aparells elèctrics durant els períodes prolongats de no utilització (per exemple: durant la nit).
 - Les persones que fumen cal que paren l'atenció a apagar correctament les burilles.
 - Tenir localitzat els mitjans d'extinció d'incendis que hi haja en el seu entorn (extintor en el corredor de l'edifici, etc.).

- Risc de talls, punxades. Arestes puntegudes o tallants:
 - Si és possible, utilitzeu mobles amb les arestes arrodonides.
 - No utilitzeu eines punxegudes i/o tallants per a usos diferents d'aquells a què estiguen destinades.

- Risc de caigudes al mateix nivell, i colps amb objectes:
 - Si n'hi ha, cal fer passar els cables d'alimentació elèctrica, impressora, etc. al costat de les parets. Cobrir i senyalitzar els cables que no puguem ser col·locats al costat de les parets.
 - No deixar oberts els calaixos o altres elements del mobiliari.
 - Prestar una atenció especial a l'ordre i la neteja.

- Riscos en la utilització d'equips de treball:
 - No utilitzeu equips defectuosos.
 - Utilitzeu equips que complisquen amb la normativa CE.

BIBLIOGRAFIA:

- Guies per a l'acció preventiva, avaluació de riscos, treball en oficines, de l'INSST.
- NTP 412: Teletreball: criteris per a la seua implantació, de l'INSST